

Salzburg, September 2017

Liebe Eltern, Schüler und Schülerinnen !

Aufgrund Ihrer beabsichtigten Anmeldung für die 5. Klasse des „ORG unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung“ möchten wir Sie über die Eignungsprüfung informieren. Diese findet am Montag, den **5.2.2018** im Sportzentrum in Rif/Hallein statt. Die Anmeldung ist um 8 Uhr 30 und Prüfungsbeginn ist um 9 Uhr 00.

Dieser Test soll dazu dienen, Ihnen eine möglichst objektive Rückmeldung bzgl. der Voraussetzungen Ihres Kindes für den Sportzweig zu geben. Für uns wurde diese Überprüfung nötig, da die Zahl der Schüleranmeldungen stark zugenommen hat.

Gerätturnen, Schwimmen, Ballspiele und Leichtathletik, sowie eine vielseitige sportliche Ausbildung stehen im Mittelpunkt unseres Sportzweiges. Aus diesem Grunde wollen wir einige Grundformen und Fertigkeiten, sowie sportmotorische Eigenschaften testen.

Mädchen:

Gerätturnen: Reck: Felgaufschwung, Knieaufschwung, Unterschwung

Boden: Rolle vw, Rolle rw, Handstand, Rad

Sprung: Hocke über den Kasten quer

Die angeführten Elemente sind verpflichtend, es dürfen jedoch zusätzlich schwierigere Elemente gezeigt werden.

Schwimmen: 50 m Zeitschwimmen in der Lage Brust

Formüberprüfung der Lage Kraul

Leichtathletik: 60m-Lauf, Kugelstoß (3kg), Weitsprung (Zone),

Cooper-Test (12min Dauerlauf) – Durchführung ist witterungsabhängig

Motorischer Test: Stangenklettern, TDS-Test (Hindernislauf)

Burschen:

Gerätturnen: Reck: Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwung oder Hocke

Boden: Handstand, Rolle vw + rw, Sprungrolle, Rad

Sprung: Hocke über den Kasten lang

Die angeführten Elemente sind verpflichtend, es dürfen jedoch zusätzlich schwierigere Elemente gezeigt werden.

Schwimmen: 50m Zeitschwimmen in der Lage Brust

Formüberprüfung der Lage Kraul

Leichtathletik: 60m-Lauf, Kugelstoß (5kg), Weitsprung (Zone),

Cooper-Test (12min Dauerlauf) – Durchführung ist witterungsabhängig

Motorischer Test: Stangenklettern ohne Beinhilfe, TDS-Test (Hindernislauf)

WICHTIG: Eine ärztliche Bestätigung über die körperliche Eignung zur Teilnahme an der Überprüfung ist mit der Anmeldung abzugeben!

Im Sinne der persönlichen Sicherheit bitten wir nicht unvorbereitet anzutreten!

Bitte entsprechende Sportbekleidung (Halle, Sportplatz, Hallenbad) mitnehmen!

Das Zusehen sowie die Kontaktaufnahme mit den SportlehrerInnen ist (situationsabhängig) vor Ort gegeben. Die Überprüfung wird um ca. 15.30 Uhr im Sportzentrum Rif zu Ende sein.

Die SportlehrerInnen des Borg-Nonntal wünschen viel Erfolg!

Mag. Friedrich Seer

(Koordinator Sportzweig)