

Salzburg, Oktober 2018

Liebe Eltern, Schüler und Schülerinnen!

Aufgrund Ihrer beabsichtigten Anmeldung für die 5. Klasse des „ORG unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung“ möchten wir Sie über die Eignungsprüfung informieren. Diese findet am Montag, den **4.2.2019** im Sportzentrum in Rif/Hallein statt.

Die Anmeldung ist um **8 Uhr 00** und Prüfungsbeginn ist um 9 Uhr 00.

Dieser Test soll dazu dienen, Ihnen eine möglichst objektive Rückmeldung bzgl. der sportlichen Eignung Ihres Kindes für den Sportzweig zu geben.

Geräturnen, Schwimmen, Ballspiele und Leichtathletik, sowie eine vielseitige sportliche Ausbildung stehen im Mittelpunkt unseres Sportzweiges. Aus diesem Grunde wollen wir einige sportliche Fähigkeiten und Fertigkeiten testen.

Mädchen:**Geräturnen:****Reck:** Felgaufschwung, Knieaufschwung, Unterschwingung**Boden:** Rolle vw, Rolle rw, Handstand, Rad**Sprung:** Hocke über den Kasten quer

Die angeführten Elemente sind verpflichtend, es dürfen jedoch zusätzlich schwierigere Elemente gezeigt werden.

Schwimmen: 50 m Zeitschwimmen in der Lage Brust
Formüberprüfung der Lage Kraul**Leichtathletik:** 60m-Lauf, Kugelstoß (3kg), Weitsprung (Zone),
Cooper-Test (12min Dauerlauf) – Durchführung ist witterungsabhängig**Motorischer Test:** Stangenklettern, TDS-Test (Hindernislauf)**Burschen:****Geräturnen:****Reck:** Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwingung oder Hocke**Boden:** Handstand, Rolle vw + rw, Sprungrolle, Rad**Sprung:** Hocke über den Kasten lang

Die angeführten Elemente sind verpflichtend, es dürfen jedoch zusätzlich schwierigere Elemente gezeigt werden.

Schwimmen: 50m Zeitschwimmen in der Lage Brust
Formüberprüfung der Lage Kraul**Leichtathletik:** 60m-Lauf, Kugelstoß (4kg), Weitsprung (Zone),
Cooper-Test (12min Dauerlauf) – Durchführung ist witterungsabhängig**Motorischer Test:** Stangenklettern ohne Beinhilfe, TDS-Test (Hindernislauf)**WICHTIG:** Eine ärztliche Bestätigung über die körperliche Eignung zur Teilnahme an der Überprüfung ist mit der Anmeldung abzugeben!

Im Sinne der persönlichen Sicherheit bitten wir nicht unvorbereitet anzutreten!

Bitte entsprechende Sportbekleidung (Halle, Sportplatz, Hallenbad) mitnehmen!

Das Zusehen sowie die Kontaktaufnahme mit den SportlehrerInnen ist (situationsabhängig) vor Ort gegeben. Die Überprüfung wird um ca. 15.00 Uhr im Sportzentrum Rif zu Ende sein.

Die Sportlehrerinnen und Sportlehrer des Borg-Nonntal wünschen viel Erfolg!

Mag. Friedrich Seer
(Kordinator Sportzweig)