

## Sprechstunden der Schulpsychologie

Ich freue mich, auch im kommenden Semester an Ihrer Schule **regelmäßige Sprechstunden als Schulpsychologin des ÖZPGS** anbieten zu dürfen! Ein Angebot für SchülerInnen, Eltern und LehrerInnen; kostenlos und vertraulich!

### Mag. Judith Lederer-Uher

#### Klinische- & Gesundheitspsychologin

Schulpsychologin des österreichischen Zentrums für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich, in Kooperation mit der Abteilung Schulpsychologie und schulärztlicher Dienst der Bildungsdirektion für Salzburg



### Sprechstunden im EG, Beratungszimmer

**Mittwoch 2.10.19**

10:40-12:30

**Mittwoch 16.10.19**

10:40-12:30

**Mittwoch 30.10.19**

10:40-12:30

**Mittwoch 13.11.19**

10:40-12:30

**Mittwoch 4.12.19**

10:40-12:30

**Mittwoch 8.01.20**

10:40-12:30

**Mittwoch 22.01.20**

10:40-12:30

**Kontakt:** [judith.lederer-uher@oezpgs.at](mailto:judith.lederer-uher@oezpgs.at)

**Terminreservierung bitte per email oder unter folgendem**

**Link:** <http://www.bildung-sbg.gv.at/>

[service/schulpsychologie/anmeldung-sprechstunden](http://www.bildung-sbg.gv.at/service/schulpsychologie/anmeldung-sprechstunden)

# Sprechstunden der Schulpsychologie

Mag. Judith Lederer-Uher

***Bei Problemen, Sorgen, Ängsten, Krisen, Stress, Belastungen, Konflikten, .....***

- Es gibt etwas, dass du dir „von der Seele reden“ möchtest?
- Es ist etwas vorgefallen, das dich seit längerer Zeit belastet?
- Du bist oft traurig oder wütend und weißt nicht, warum?
- Du fühlst dich in deiner Klasse nicht wohl und kommst mit deinen MitschülerInnen nicht gut aus?
- Es gibt ständig Streit in der Schule, zu Hause oder im Freundeskreis?
- Du hast das Gefühl, keiner versteht dich und keiner hört dir zu?
- Du machst dir um etwas oder jemanden große Sorgen?
- Du wirst von jemandem geschlagen, belästigt oder ständig gekränkt?

***...dann komm vorbei. Ich stehe für diese oder ähnliche Anliegen gerne zur Verfügung!*** Mit mir kannst du vertraulich über alles sprechen. Als Psychologin unterliege ich der Schweigepflicht!