

## Erstgespräch mit der Schulpsychologin

Beratung und Unterstützung bei persönlichen Krisen, Sorgen, Belastungen, Fragen zum Thema Lernen, Umgang mit Stress und Ängsten, Hilfe bei Konflikten, Mobbing und Gewalt . . .

### Mag. Judith Lederer-Uher

Klinische und Gesundheitspsychologin



Schulpsychologin des österreichischen  
Zentrums für psychologische Gesundheits-  
förderung im Schulbereich (ÖZPGS) in  
Kooperation mit der Abteilung  
Schulpsychologie und schulärztlicher Dienst  
der Bildungsdirektion Nord für Salzburg

Terminreservierung: [judith.lederer-uher@oezpgs.at](mailto:judith.lederer-uher@oezpgs.at)

### Ort:

Beratungen können auch direkt an der Schule stattfinden.

# Sprechstunden der Schulpsychologie

Mag. Judith Lederer-Uher

***Bei Problemen, Sorgen, Ängsten, Krisen, Stress, Belastungen, Konflikten, .....***

- Es gibt etwas, dass du dir „von der Seele reden“ möchtest?
- Es ist etwas vorgefallen, das dich seit längerer Zeit belastet?
- Du bist oft traurig oder wütend und weißt nicht, warum?
- Du fühlst dich in deiner Klasse nicht wohl und kommst mit deinen MitschülerInnen nicht gut aus?
- Es gibt ständig Streit in der Schule, zu Hause oder im Freundeskreis?
- Du hast das Gefühl, keiner versteht dich und keiner hört dir zu?
- Du machst dir um etwas oder jemanden große Sorgen?
- Du wirst von jemandem geschlagen, belästigt oder ständig gekränkt?

***...dann komm vorbei. Ich stehe für diese oder ähnliche Anliegen gerne zur Verfügung!*** Mit mir kannst du vertraulich über alles sprechen. Als Psychologin unterliege ich der Schweigepflicht!