

# Wahlpflichtfach Ernährungslehre

## Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler aller Zweige, die...

- ein besonderes Interesse an den Themen Ernährung und Gesundheit haben
- ein naturwissenschaftliches Studium wie Ernährungswissenschaften oder Medizin anstreben

## Themen und Schwerpunkte

- Grundlagen zu Nahrungsinhaltsstoffen und zur Ernährungsphysiologie
- weiterführende Themen: Wechselwirkung von Ernährung und Krankheit, bedarfssadäquate Ernährung, Diäten, Verarbeitung von Lebensmitteln, Lebensmittelkennzeichnung, Lebensmittelrecht ...
- Behandlung von Themen mit Aktualitätsbezug
- Themenvorschläge und Interessen der Gruppe

## Spezielle Methoden

- arbeiten mit Anschauungsmaterial
- Versuche und praktische Elemente
- exemplarische Fallstudien
- Ausarbeitung und Präsentation von ausgewählten Themen



## Auskunft

Mag. Barbara Bauer

